





Daugkartinių medžiaginių kaukių naudojimo instrukcija

<p>Kiek laiko dėvėti?</p> 	<p>Kaukę galima dėvėti trumpai – vos 1 – 2 valandas. Keisti pajutus drėgmę kaukėje.</p>
<p>Kur užsidėti?</p> 	<p>Ten, kur galima prieš tai nusiplauti ir dezinfekuoti rankas bei save matyti veidrodyje. Nesidėti kaukės jau būnant viešose erdvėse.</p>
<p>Kaip prižiūrėti?</p> 	<p>Skalbti rankomis: į dubenį pripilti šilto vandens, padaryti silpną muilo tirpalą, pamerkti kaukes ir atsargiai (nesitaškant pūslais) patrinti. Išskalauti po maža srovele tekančiu vandeniu. Skalbti skalbyklėje: nustatyti 70°C ar aukščiausią temperatūrinį režimą ir skalbti ne trumpiau nei 25 minutes.</p>
<p>Kaip dezinfekuoti?</p> 	<p>Vandenyje veikiant karščiu: pamerkti ne žemesnėje kaip 70°C temperatūros vandenyje ir ne trumpiau 25 min. Jeigu kaukė iš medvilnės, marlės – pavirinti 1–2 min. Išskalbus skalbyklėje papildomos dezinfekcijos nereikia. Lyginimas: lyginti drėgną kaukę iki sausumo.</p>
<p>Kaip tinkamai užsidėti ir nusiimti kaukę?</p>	
<p>1. Prieš užsidedant kaukę, nusiplauti rankas su vandeniu ir muilu arba dezinfekuoti.</p>	<p>2. Kauke uždenkti burną ir nosį, įsitikinti, kad tarp veido ir kaukės nėra tarpų.</p>
<p>3. Neliesti kaukės. Jei kaukę palietėte, dezinfekuokite rankas arba nusiplaukite rankas su muilu ir vandeniu.</p>	<p>4. Po 1–2 valandų, pajutus, kad kaukė sudrėko, po gėrimo ir valgymo pertraukėlės – pakeisti nauja.</p>
<p>5. Suimti už galinių raištelių (neliesti kaukės priekio) ir nuimti. Panaudotą kaukę nedelsiant išskalbti.</p>	<p>6. Rankas nusiplauti su muilu ir vandeniu arba dezinfekuoti.</p>